

Communiqué du 27 janvier 2026

Sécurité routière et premiers secours : RoadCross et Firstmed s'associent pour former les jeunes professionnels.

Sur la route, chaque seconde compte. RoadCross Suisse et Firstmed lancent un nouvel atelier interactif destiné aux jeunes professionnels, alliant prévention routière et gestes de premiers secours. L'objectif : encourager des comportements responsables et donner aux jeunes les moyens d'agir efficacement en cas d'urgence.

Destiné en priorité aux **apprentis et jeunes actifs de 16 à 25 ans**, cet atelier répond à une réalité concrète : ces publics sont particulièrement exposés aux risques de la route, que ce soit lors des trajets domicile-travail ou dans le cadre professionnel. Pour les entreprises formatrices et les écoles, il s'agit d'une opportunité de transmettre **deux compétences essentielles et complémentaires** : prévenir les accidents et savoir porter secours.

Un format pédagogique basé sur des mises en situation réalistes

D'une durée de quatre heures, l'atelier alterne théorie et pratique.

Les participant·e·s sont d'abord sensibilisé·e·s aux principaux facteurs de risque – vitesse, distractions, alcool, fatigue, stress – à travers des scénarios concrets et des témoignages. Ils et elles apprennent ensuite les **gestes de premiers secours spécifiques aux accidents de la route** : évaluation de la situation, sécurisation du lieu, alerte des secours et gestes vitaux en attendant l'arrivée des professionnels.

L'animation est assurée par des modérateurs spécialement formés par RoadCross, tandis que la partie premiers secours est dispensée par le personnel médical qualifié de Firstmed (médecins et étudiant·e·s en médecine formé·e·s).

Un investissement pour la sécurité de vos collaborateurs

L'atelier peut être organisé **au sein des écoles professionnelles, centres de formation ou entreprises**, pour des groupes allant jusqu'à 25 personnes. La prestation comprend l'animation, le matériel pédagogique ainsi que la documentation.

Pour information complémentaire et réservations :

Julia Litzén : Responsable prévention Romandie : Tél. 076 346 76 26 / julia.litzen@roadcross.ch

Mike Egle : Communication RoadCross Suisse : Tél. 076 403 10 91 / mike.egle@roadcross.ch

Réservations : www.roadcross.ch/fr/prevention/atelier-firstmed/

A propos de Roadcross

Fondation d'utilité publique, RoadCross Suisse œuvre pour l'amélioration de la sécurité routière et le soutien aux personnes concernées par des accidents de la route. Chaque année, elle sensibilise environ 15'000 personnes à travers plus de 400 actions de prévention, principalement auprès des jeunes. Fondation politiquement neutre, RoadCross Suisse s'engage pour une mobilité plus sûre, tous modes de transport confondus.

www.roadcross.ch

A propos de Firstmed

Firstmed est spécialisée dans la formation aux premiers secours à destination du grand public et des entreprises. Les formations sont dispensées par du personnel médical qualifié et mettent l'accent sur des situations concrètes, accessibles et immédiatement applicables.

www.firstmed.ch